



Verksamhetsberättelse 2023

Inledning

Styrelsen tackar alla medlemmar för det gångna året och för era insatser som på olika sätt bidragit till att en stor verksamhet i Sollentuna kanotsällskap har kunnat genomföras. Vid årets slut var vi 805 (747) medlemmar. Medlemsantalet har varit stabilt efter den kraftiga ökningen under året 2020. Vi är idag en av de största kanotföreningarna i Sverige sett till antalet medlemmar och en av de större idrottsföreningarna i Sollentuna.

Styrelsearbetet

Styrelsen har under 2023 bestått av följande personer:

- Ordförande: Johan Hedman
- Vice ordförande: Bengt Becker
- Kassör: Ketil Turner
- Sekreterare: Gabriel Montgomery
- Övriga ordinarie ledamöter:
Kristen Friman och Jacob Hedman
- Suppleanter: Elisabeth Genberg,
Christer Gustavsson, Jonas Hedman
(aktivt deltagit i styrelsens arbete)

Styrelsens uppgift är att organisera och driva arbetet med att få aktiviteter i klubben utförda. Vi har hållit 4 protokollförda styrelsemöten under detta verksamhetsår. Utöver dessa möten har vi också haft möten kring utveckling av klubben. Styrelsen har också deltagit i externa möten med kommunen, andra föreningar och förbund.



Klubbverksamhet

I år blev äntligen vårt nya kanothus färdigt och överlämnades till oss under juni. Här inleddes ett intensivt arbete med att inreda kanothus, skaffa grundläggande utrustning för att som mål starta upp uthyrning och utlåning från den 1 juli, vilket vi faktiskt lyckades med fantastisk hjälp från medlemmar. Vi hade flera arbetsdagar där vi hade fullt med folk som var beredda att hjälpa till.

Vi startade upp aktiviteter så snart vi fick kanohuset överlämnat, exempel på aktiviteter som genomförts är: Ungdomsgrupper, Arrangerade flera tävlingar, klubbpaddling, SUP grupper, Tjejpaddling samt havskajak kurser.

Den stora invigningen tillsammans med kommun med bandklippning och massor av folk, skedde den 19 augusti.

Öppethållning, kunde starta den 1 juli, naturligtvis senare än vad vi önskade, men tidigare än vad vi vågade hoppas på, med anledning av husbygget. Vi höll klubben öppen från 12 - 20 varje vardag under hel sommaren, samt från 10 - 18 på helger. Tack alla ungdomar som hjälpt till att sköta detta på bästa sätt.

Till i år var vi tvungna att sjösätta ett nytt bokningsverktyg för att kunna boka kurser och aktiviteter för att säkra att dessa hade kanoter. Det förde också med sig en annan efterfrågad fördel att medlemmar kunde boka en kanot för sin paddeltur, på ett planerat sätt. Arbetet och starten av system tog mycket resurser och engagemang, där vill jag dels tacka, igen öppethållarna, men också Nina Hedman som öppethållningssamordnaren och Peter Sandströms anställda på Stockholmskajak som har lagt ned hundratals-timmar totalt för att få allt att fungera.

Ekonomi

Under 2023 har vi genomfört investeringar i kanoter, paddlar, SUPar, inredning av kanotmagasin, verkstad, torkrum, förråd, gym och samlingslokal. Tack vare klubbens goda ekonomi har vi kunnat investera i allt som behövdes efter inflyttningen i den nya anläggningen och samtidigt utöka klubbens kanotbestånd både för uthyrning, motion och tävling. Resultatet för året är minus 300 000 kr vilket beror på kort säsong som startade först 1 juli och de stora investeringar som genomfördes. Klubbens ekonomi är fortsatt stark med god likviditet.

Med anledning av vår nya anläggning har vi under året tecknat avtal med kommunen och med skridskoklubben. Mer om det nedan.



Tävlingar

I år genomförde vi en S:t Erikspaddel för ungdomar och en deltävling i Stockholms cupen för äldre. Dessutom hade vi på invigningen en Inbjudanstävling i SUP, kortbanerace. KM höll vi under september.

I år hade glädjen att ha riktigt många ungdomar som var med på S:t Erikspaddeln, med olika deltävlingar hos Stockholmsklubbar.

Ungdoms och gemensamma klubbpaddlingar

UNGDOM

Under säsongen 2023 har vi haft två träningsgrupper igång en bestående av nybörjare och några som paddlat ett tag, den gruppen har paddlat på tisdagar och varit 8 deltagare. Den andra gruppen som paddlat onsdagar och torsdagar har varit lite mer tävlingsinriktad och tränat lite hårdare, 11 deltagare. Det har varit 4 vuxna ledare och 4 av våra äldsta ungdomar som hjälpledare i 1-dagarsgruppen.

Flera av våra Ungdomar har deltagit i dom 3 S:t Erikspaddlingar som genomförts + DM i Brunnsviken och vårat DM. Vi har även deltagit i påsklägret på Bosön och Höstlägret på Barnens Ö på Vaddö. Båda lägren var väldigt lyckade och uppskattade av ungdomarna eftersom dom fick träna och umgås med ungdomar från dom andra Stockholmsklubbarna.

Det har varit en bra paddelsäsong med mycket glädje och "fighting". Trots att det var lite omständligt dom första två månaderna med kajakerna i container så gick det bra.

Den sista torsdagen i september hade vi en gemensam avslutning med både ungdomsgrupperna och klubbpaddlingen, vi paddlade till Vaxmorabadet och grillade & hade det mysigt.

Våra äldsta ungdomar som är lite mer tävlingsinriktade har börjat få hjälp av Johan Hedman och Johan Stridh med att utveckla sin paddelteknik och lära sig tröskelträna.

Det är något som skulle vara bra att utveckla ännu mer i år. Det är också meningen att träningsgrupperna ska ha tillgång till klubbens gym och kunna komma ner och paddla



mellan de träningsledda passen.

KLUBBVERKSAMHET

På torsdagar sedan början av augusti har vuxenpaddlingen varit igång med en ledare. Det har varit en trivsamt socialpaddling i ett par timmar på kvällen. Många gånger har man fått sällskap av bävvar och ibland rådjur och fladdermöss.

Efter att många av oss väntat länge på att få byta ut sin gamla nyckel mot en ny för att kunna paddla när det inte var öppet.

TJEJPADDLING

Den uppskattade tjejpaddlingen som kom igång under hösten har bedrivits precis som tidigare år under ledning av Maria Eriksson. Intresset och antalet deltagare växer från år till år. Tjejpaddlingen har bedrivits sedan ca 15 år tillbaka och Maria tog över ansvaret 2012.

KLUBBSAMARBETE

För att utveckla samarbetet mellan Stockholmsklubbarna har 6 klubbar så kallade Nätverksträffar på Bosön 1 gång per termin då vi planerar gemensamma aktiviteter och har möjlighet att stötta varandra. Det är väldigt givande träffar, Anders Gustafsson. och Greger Starker och varit med på dom några gånger.

Utbildning

Egen utbildning

Våra fyra Hjälpredare, Anders Gustafsson och Greger Starker har deltagit i en kurs som heter Grundutbildning för tränare 2/5 - 24/5. Den innehöll två fysiska träffar varav en på Bosön (praktik) + hemstudier digitalt. Kursen var i RF-Sisus regi och mycket bra. Den inte är grenspecifik.

Den 6/5 deltog 8 ungdomar, 4 hjälpredare och 4 öppethållare + Greger Starker i en Första hjälpen & HLR utbildning efter Svenska Kanotförbundets normer, vid Rösjöbadet.



Kurser för deltagare

2023 var första året vi genomförde specifika kurser för havskajak på ett organiserat sätt. De tre ledarna genomförde 4 prova på-kurser och 4 grundkurser.

SUP kurser har genomförts med våra SUP Ledare.

Sommaröppethållning

Sommarens öppethållning och uthyrning blev även i år lyckad fast med färre som hyrde kanot. Det var en fin sommar för kanotpaddling och vi hade öppet hela sommaren sju dagar i veckan till sommarlovets slut. Vi höll dessutom helgöppet under september. Tack alla ungdomar som bidrog till att verksamheten kunde genomföras!

Totalt har ett drygt 10-tal ungdomar jobbat denna sommar med öppethållning samt sommarlovspaddling (se nedan).

Vi har lånat och hyrt ut nästa 2 000 kanottimmar under sommaren, inklusive medlemslån.

Sommarlovspaddling

I år öppnade vi sommarlovspaddlingen 2 juli. Månaden blev mycket regnig men de soliga dagarna var det många av Sollentunas skolungdomar som passade på att paddla. Den 15 augusti var sista dagen. En mycket uppskattad aktivitet och vi hade sammanlagt 30 tillfällen med 0 - 12 deltagare per tillfällen.

Vi kan notera att med anledning av den sena starten på säsongen, samt att vi inte har kunnat göra tillräckligt mycket marknadsföring, har sannolikt gjorts att det har blivit färre som hyr. Det som stiger är antal medlemslån. Det lite sämre vädret som det gångna året bjöd på, har inte heller hjälpt till med uthyrningen.

Skolpaddlingar

En mångårig tradition i klubben är att skolor runt omkring i Sollentuna lägger en eller flera



friluftsdagar att paddla på Norrviken. Ett normalår så har vi 10 - 15 skolor som paddlar på vår eller höstterminen. I år blev det bara tre pga. att vi öppnade först för höstterminen.

Tjejpaddling

Den uppskattade tjejpaddlingen har bedrivits precis som förra året under ledning av Maria Eriksson. Intresset och antalet deltagare växer från år till år.

Turpaddling

I år har vi inte bedrivit någon gemensam turverksamhet. Däremot har många medlemmar på egen hand paddlat långfärd eller kortare turer.

Idrottskonsulent

Under maj - oktober har Greger Starker varit anställd på deltid som idrottskonsulent med uppgift att leda kurser för barn och vuxna samt samordnare för kanotuthyrarna. Greger har också tagit en aktiv roll i att utveckla vår gryende ungdomsverksamhet med tävlingsinriktning. Tack vare Gregers goda arbete så har vi kunnat genomföra många aktiviteter under året.

Kanotbeståndet

Under året har vi kraftigt utökat klubbens kanotbestånd. Vi införskaffade 10 st SUP-er, 2 st uthyrningskajaker, och 5 st ungdoms/tävlingskajaker. I dag har klubben 18 SUP-er, 22 uthyrningskajaker, 19 motionskajaker, 3 långfärds-kajaker, 22 ungdom/tävlingskajaker och 16 canadensare. Därtill paddlar, flytvästar och sittbrunnskapell.

Stand-Up Paddling (SUP)

Det har blivit mycket populärt bland allmänheten att paddla SUP vilket inte minst visar sig i intresset att hyra SUPer under sommaren. Vi har nu också haft SUP kurser i klubbens regi.

Norrvikens Sjösportcenter

Uppförandet av vår nya anläggning slutfördes 15 juni helt enligt tidplan. Fantastiskt! En eloge till byggfirman och till kommunens projektledare som kontrollerat byggandet noggrant!

Den 20:e juni fick vi nycklarna till anläggningen vid en ceremoni med kommunen, byggfirman och oss klubbar.

En del detaljer var inte riktigt klara och vi bestämde att göra dem själva för att inte fördröja. Den viktigaste var inredningen av kanotförråden som vi snabbt utrustade med ställningar för kanoterna. Det ledde till att vi kunde flytta in med alla våra kanoter 20:e och 21:a juni, det var god uppslutning av medlemmar som hjälpte till att bära kanoter och andra pinaler.

Verksamheten med paddling, kurser, kanotuthyrning osv kunde därför starta direkt runt början på juli. Redan från början har vår nya anläggning varit väl utnyttjad!

19:e augusti organiserade kommunen och vi klubbar en gemensam officiell invigning, en solig dag med tävlingar, prova-på paddling och korv, hamburgare och kaffe. som var mycket välbesökt.

Vi har sedan ägnat hösten åt korrigeringar och justeringar, tex dörrstopp på alla dörrar, automatisk tändning och släckning av utebelysningen mm.

Vi har också inrett kaféet, installerat ljuddämpande matta, utrustning i gymmet, inredning och utrustning i verkstan osv.

Utomhus har vi bl.a. ordnat till bättre ställningar till kanadensarna.

All feedback vi har fått har varit mycket positiv, det har känts jättebra att ha en ny modern anläggning, just nu Stockholms finaste.

Än en gång, alla har varit jättenöjda och det känns mycket fint att ett projekt som vi arbetat med i 12 år äntligen gått i mål.

Anläggningen ägs av SKAB, Sollentuna Kommunfastigheter AB, som hyr ut den till KFK, Kultur- och Fritidskontoret. Vi hyr i vår tur av KFK och har tecknat ett avtal med 10 års giltighetstid. Vi har tillsammans med skridskoklubben full dispositionsrätt.

Klubbarna står gemensamt för löpande kostnader, de viktigaste är uppvärmning och städning. Vi står också för inredning av klubblokal, gym, förråd mm.

Med skridskoklubben har vi tecknat ett icke tidsbegränsat avtal. Kanotklubben och skridskoklubben delar alla löpande kostnader på ett rättvist sätt och likadant med gemensamma investeringar. Kanotklubben har huvudansvar för drift och skötsel under



Sollentuna kanotsällskap verksamhetsberättelse 2023

kanotsäsongen och skridsko har ansvaret under vintersäsongen.

Sollentuna 20 februari 2024

Johan Hedman

Bengt Becker

Gabriel Montgomery

Krister Friman

Jacob Hedman

Ketil Turner